



North U. är en samling seminarier, clinics, DVD och böcker som hjälper seglare att utvecklas.
De två fundamenten inom North U handlar om båtfart och vägval. Vi kallar dem Fast Course och Smart Course.

Seminarier vintern 2009

North Sails håller under vintern föredrag på loftet i Göteborg Peter "Krull" Andersson och Fredrik Åstrand har många fina seglingsmeriter med sig och kommer under tre seminarier lära dig kappseglingstaktik och trim. De utgår från seglingens grunder och tar dig vidare till nivån du möter på kappseglingsbanan.

Trimma för fart, KRYSS 20 januari 18.00

- Kraftspelet kring segel
- Funktioner och verktygen för trim justering
- Mastens betydelse i trimmet
- Viktplaceringen

Trimma för fart, UNDEVIND 27 januari 18.00

- Kraftspelet kring undanvinds segel
- Symmetriskt/Asymmetriskt
- Funktioner och verktygen för trim justering
- Mastens betydelse i trimmet
- Viktplaceringens betydelse

Strategi / taktik på kappseglingsbanan 3 mars 18.00

- Strategi
- Hur ser kappseglingsförhållanden ut vad kommer påverka mig under kappsegling
- Taktik
- Hur tar jag strategin till min fördel
- Hur spelar jag mot konkurrenterna
- Start, rundningar, målgång

Anmälan sker till Peter "Krull" Andersson på North Sails
krull@se.northsails.com

Pris: 100kr fika och åhörar material

Plats: North Sails Hulda Mellgrens Gata 1D i Västra Frölunda

Övriga frågor vänligen kontakta Krull eller Fredrik på 031-388 08 00

