

PÅSKLÄGER & KING OF THE WAVES

Tränare



Per Frykholm är GiH-utbildad och en av våra främsta tränare som varit både hjälptränare för seglarymnasierna och sedan sommaren klasstränare för Laser-gänget.



Anders Bengtsson jobbar delvis som sail-coach efter avslutad chefs-tränarroll på KSSS. Anders är en välutbildad coach och tränare där bl.a. GIHs utbildning är avklarad. Anders startade denna hösten som klasstränare för våra 2-mansjollar; RS Feva, 29er och 420.



Carl Grindebratt är en av våra främst meriterade e-jolleseglare. Han satsar idag i klassen 49er. Carl började i höst som klasstränare till E-jolle-ungdomarna. Utöver detta coachar Carl både kölbåtar och jollar i flera svenska klubbar.



Jimmy Talén är utbildad på GiH i Stockholm och tränare på Seglingsgymnasiet i Ängelholm sedan 2004.



Anton Myte har lång erfarenhet som tränare och jobbar sedan 4 år med Zoom 8. Han är militär till yrket och vill att seglarna skall träna enligt mottot: "train hard – fight easy". Anton är sedan hösten klasstränare för klassen.

Program

Måndag 6 april
Anmälan 09.00

Måndag–fredag 6-10 april

08.00 Morgonlöpning (Gäller ej måndag.)
10.00 Segling 1
12.30 Lunch
13.30 Segling 2
17.00 Gemensam aktivitet;
Föreläsning, bowling mm

Lördag 11 april
King of the Waves Cup (Alla klasser)

Plats: Malmö Segelsällskap, småbåtshamnen i Limhamn.

Klasser: Optimist Grön och Blå/Röd, E-jolle, Laser Radial/Laser Standard, 420, 29er, Zoom 8 och Feva.

Boende: Vi bor i stugor på Sibbarps Camping. Ca 1000 meter från hamnen. Boendet ingår i priset.

Aktiviteter: Efter seglingen kommer vi att ha aktiviteter som t.ex. föreläsning, film, innebandy, bowling, fram till ca kl 20.00
Mer info kommer.

Mat: Frukost, lunch och middag serveras på restaurang Kajutan i klubbhuset.

Kläder: Seglingsutrustning samt kläder för fysträning inomhus och utomhus.

Anmälan: Anmälan kan göras redan idag genom att skicka mail till mss@mss.m.se
Skriv namn, klass, nivå (grön, blå, röd, svart), telefonnr och ev. allergi. Antalet platser kan komma att begränsas.

Kostnad: Påskläger inkl. frukost, lunch, middag, boende samt aktiviteter: 2.700 kr.

Startavgift King of the Waves Cup: 100 kr.

Mer info kommer på mss hemsida: www.mss.m.se och via mail till redan anmälda.

Välkommen!

